Catalogue de formation

2027



Le management

Atama Conseil

Accompagne vos performances

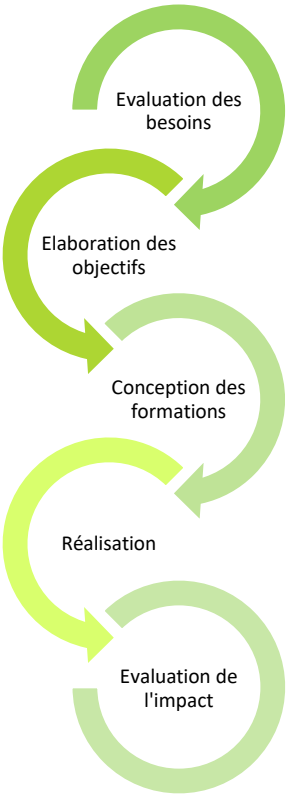
Spécialisé dans la formation professionnelle continue, Atama développe une approche pédagogique qui repose sur les besoins spécifiques du professionnel :

- le déroulement de nos formations intègre l'expérience des participants, leur bagage de compétences et de connaissances. Une large place est laissée à la participation active, sous la forme de bilans personnels, **d'échanges interactifs**, de **mises en situation** et de **retours d'expériences**.
- nos formations portent non seulement sur l'acquisition de connaissances mais surtout sur les **attitudes** des participants et les compétences requises pour agir. Spécialistes des **soft skills**, nous mettons l'amélioration des performances et l'évolution des **comportements** au centre des processus d'apprentissage.
- nous nous appuyons sur les connaissances actuelles en **neuro learning** pour favoriser les meilleures conditions d'apprentissage lors de nos formations.



Nos formations sont donc conçues autour de situations réelles, et non de thématiques prédéfinies, afin de permettre aux participants d'affronter de nouvelles tâches et de résoudre les problèmes qu'ils rencontrent dans leurs fonctions au quotidien.

La conception des formations Atama se fait généralement sur mesure et suit un processus en 5 étapes.



Les thèmes et le contenu de l'apprentissage reposent toujours sur des questions que se pose le public et visent des changements d'attitudes et de comportements durables.

En complément des sessions de formation, Atama propose un accompagnement des performances sous la forme de séances de suivi. Ce suivi permet de faciliter la mise en application des techniques et méthodes abordées lors des sessions de formation dans les situations professionnelles.

Le management, un carrefour de compétences

Le management est le carrefour de compétences nombreuses et diversifiées : organiser, anticiper, choisir, mais aussi communiquer, recadrer, gérer les conflits… Il est souvent difficile pour une seule et même personne de rassembler toutes ces compétences. D'autant plus que devenir manager, c'est le plus souvent une question d'expertise métier.

Afin de vous aider dans vos fonctions, Atama vous propose de mieux comprendre et gérer la dimension relationnelle et psychologique du management : bien communiquer dans toutes les situations, gérer la motivation au travail, réduire le stress des collaborateurs, garder le cap en période de tension…

Atama vous propose plusieurs programmes standard sur ce sujet, mais il ne faut pas hésiter à nous demander des parcours sur mesure, adaptés à vos besoins spécifiques en management, nous serons ravis de les développer pour vous.

Nos outils

Support de formation Diaporama

Les supports de formation Atama sont réalisés afin d'optimiser l'apprentissage des participants. Ils viennent compléter la présentation orale en s'appuyant sur des schémas didactiques. La présentation des notions, méthodes ou exemples est systématiquement transmise sous forme verbale et visuelle afin de favoriser l'intégration des informations.

Fiches techniques

Chaque notion méthodologique est accompagnée d'une fiche technique permettant de guider l'utilisateur dans une mise en application ultérieure.

Métaplan

La technique du métaplan est une technique d'animation des débats en petits groupes qui permet d'élaborer des notions à partir des représentations et des connaissances des participants pour en faciliter l'appropriation. Les métaplans sont souvent utilisés en ouverture des formations.

Analyse de pratique

L'analyse de pratique optimise les savoirs et savoir-faire des participants en s'appuyant sur leur propre expérience, les problèmes rencontrés sur le terrain et les interrogations de chacun. Le partage d'expérience permet de confronter les approches, d'élargir le cadre de résolution des difficultés ainsi que de modéliser des méthodes à partir des situations évoquées. Il s'appuie sur les techniques Balint et l'entretien d'explicitation.

Jeux de rôle

Les jeux de rôle permettent aux participants de mettre en pratique les notions abordées lors de la formation. Chaque jeu de rôle fait l'objet d'une évaluation à partir de grilles d'observation. Cette évaluation favorise la progression des participants, elle permet également d'évaluer l'efficacité de la formation en matière d'intégration des savoir-faire.

Jeux cadres



Les jeux cadres sont des jeux de formation qui permettent soit d'apprendre des contenus, soit d'élaborer une réflexion sur un sujet de manière interactive. De par leur forte structuration, ils permettent de rassurer les participants tout en favorisant un investissement maximum de leur part.

Les autoévaluations

Notre testothèque nous permet de proposer des exercices d'autoévaluation sur différentes compétences comme les styles de communication, l'assertivité, les stratégies de coping, le stress ou encore le management.

Documentation

Des documents variés sont mis à la disposition des stagiaires selon les besoins de chaque formation : ouvrages de référence, articles scientifiques, mémoires ou notes, site web, modèles de documents, fiches approfondies Atama, livres blancs…

Restitution

Des temps spécifiques sont dédiés à la remémoration et à la restitution, sous forme de jeux, d'atelier en sous-groupe, d'exposés, afin de permettre aux stagiaires de réélaborer les compétences transmises dans le temps de la formation.

Formation



Atama Conseil accompagne vos performances

Mieux se connaître pour manager

Objectifs :

Être capable de : identifier les principaux styles de management et leurs effets ; situer son propre profil managérial ; définir ses axes de progrès sur les compétences clés du manager.

Public :

Managers, chefs de projets, chefs d'entreprise.

- 2 jours (14 h)
- aucun prérequis
- 8 personnes max.

Pédagogie :

Exposés interactifs

Analyse de pratique

Autoévaluations

Jeux cadres

Restitutions

Évaluation :

Positionnement initial
Exercices, quiz et évaluation finale
Satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

Contenu

Découvrir les styles de management

Connaître les différents styles de management

Repérer l'impact du mode de management sur le fonctionnement des collaborateurs.

Connaître son profil managérial

Identifier des sources individuelles de leadership et des modes préférentiels de management (autoévaluation).

Évaluer les compétences clés du manager

Connaître les compétences clés du manager : leadership, communication, gestion du stress, gestion des conflits, organisation et délégation.

Repérer ses points forts et les points à améliorer.

Tarifs nets (exonération de TVA, art. 261-4-4° a du CGI) : intra 2 600 € par groupe pour les 2 jours (8 pers. max.) – inter 900 € par participant pour les 2 jours.
Accès : inscription après un échange d'analyse du besoin. Délai : intra, environ 1 mois après accord ; inter, selon le calendrier des sessions. Formation en présentiel.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations étudiées au cas par cas. Contact et référente handicap : Julie Jean – contact@atama-conseil.net
Résultats : satisfaction 2025 de 4,6/5 – moyenne calculée sur 58 stagiaires, questionnaire de fin de formation. Programme mis à jour en octobre 2026.



Atama Conseil accompagne vos performances

Formation

Osez l'innovation managériale

Objectifs :

Être capable de : expliquer les principes de l'innovation managériale ; utiliser des outils comme le codéveloppement ou l'intelligence collective ; concevoir un dispositif adapté à son équipe.

Public :

Managers.

2 jours (14 h)

aucun prérequis

8 personnes max.

Pédagogie :

Exposés interactifs

Analyse de pratique

Autoévaluations

Jeux cadres

Restitutions

Évaluation :

Positionnement initial
Exercices, quiz et évaluation finale
Satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

Contenu

L'innovation managériale : de quoi s'agit-il ?

Connaître les grands principes de l'innovation managériale (intelligence collective, co-responsabilité, servant leadership).
Repérer les apports de ces approches (étude de cas).
Comprendre les freins dans leur mise en place.

Les méthodes de l'innovation managériale

Identifier les méthodes et outils spécifiques de l'IM (agilité, shadow comex, codéveloppement…).
Expérimenter les outils adaptés au management de son équipe.

Mettre en œuvre l'innovation managériale

Concevoir un dispositif d'innovation managériale pour son équipe.
Mettre en place ce dispositif pas à pas en s'appuyant sur le collectif de formation.

Tarifs nets (exonération de TVA, art. 261-4-4° a du CGI) : intra 2 600 € par groupe pour les 2 jours (8 pers. max.) – inter 900 € par participant pour les 2 jours.
Accès : inscription après un échange d'analyse du besoin. Délai : intra, environ 1 mois après accord ; inter, selon le calendrier des sessions. Formation en présentiel.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations étudiées au cas par cas. Contact et référente handicap : Julie Jean – contact@atama-conseil.net
Résultats : satisfaction 2025 de 4,6/5 – moyenne calculée sur 58 stagiaires, questionnaire de fin de formation. Programme mis à jour en octobre 2026.

Formation



Atama Conseil accompagne vos performances

Mettre en place un management participatif

Objectifs :

Être capable de : distinguer les styles de management ; appliquer les pratiques du management participatif (décision, délégation, pilotage par objectifs) ; repérer ses propres limites.

Public :

Managers, chefs de projets, chefs d'entreprise.

- 1 jour (7 h)
- aucun prérequis
- 8 personnes max.

Contenu

Découvrir les styles de management

Connaître les différents styles de management

Repérer l'impact du mode de management sur le fonctionnement des collaborateurs

Mettre en place un management participatif

Identifier les bases du management participatif

Mettre en place les bonnes pratiques du management participatif : prise de décision, communication, délégation, pilotage par les buts…

Repérer son propre mode de management et ses limites personnelles pour renforcer la participativité

Pédagogie :

Exposés interactifs

Analyse de pratique

Exercices appliqués

Jeux cadres

Restitutions

Évaluation :

Positionnement initial
Exercices, quiz et évaluation finale
Satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

Tarifs nets (exonération de TVA, art. 261-4-4° a du CGI) : intra 1 300 € par jour et par groupe (8 pers. max.) – inter 450 € par participant et par jour.
Accès : inscription après un échange d'analyse du besoin. Délai : intra, environ 1 mois après accord ; inter, selon le calendrier des sessions. Formation en présentiel.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations étudiées au cas par cas. Contact et référente handicap : Julie Jean – contact@atama-conseil.net
Résultats : satisfaction 2025 de 4,6/5 – moyenne calculée sur 58 stagiaires, questionnaire de fin de formation. Programme mis à jour en octobre 2026.

Formation



Atama Conseil accompagne vos performances

Communiquer en tant que manager

Objectifs :

Être capable de : identifier son style de communication ; pratiquer l'écoute active et la reformulation ; recadrer un collaborateur et gérer une situation conflictuelle.

Public :

Managers, chefs de projets, chefs d'entreprise.

- 2 jours (14 h)
- aucun prérequis
- 8 personnes max.

Contenu

Comprendre les fondamentaux de la communication

Connaitre la notion de perte normale d'information et identifier les modalités d'une communication efficace

Découvrir les principes de l'écoute active

Mieux se connaître dans sa communication

Évaluer son style de communication

Identifier ses points forts et ses axes de développement

Améliorer sa communication dans les situations difficiles

Savoir recadrer un collaborateur

Prévenir l'apparition des conflits

Gérer les situations de conflits déclarés

Pédagogie :

Exposés interactifs

Jeux de rôle

Autoévaluations

Jeux cadres

Restitutions

Évaluation :

Positionnement initial
Exercices, quiz et évaluation finale
Satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

Tarifs nets (exonération de TVA, art. 261-4-4° a du CGI) : intra 2 600 € par groupe pour les 2 jours (8 pers. max.) – inter 900 € par participant pour les 2 jours.
Accès : inscription après un échange d'analyse du besoin. Délai : intra, environ 1 mois après accord ; inter, selon le calendrier des sessions. Formation en présentiel.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations étudiées au cas par cas. Contact et référente handicap : Julie Jean – contact@atama-conseil.net
Résultats : satisfaction 2025 de 4,6/5 – moyenne calculée sur 58 stagiaires, questionnaire de fin de formation. Programme mis à jour en octobre 2026.

Formation



Atama Conseil accompagne vos performances

Savoir mobiliser une équipe

Objectifs :

Être capable de : distinguer les différents types de motivation ; repérer les conditions de travail qui la favorisent ; adopter des actes de management qui soutiennent l'engagement.

Public :

Managers, chefs de projets, chefs d'entreprise.

1 jour (7 h)

aucun prérequis

8 personnes max.

Contenu

Comprendre la motivation au travail

Identifier les différents types de motivation

Différencier l'engagement et la satisfaction au travail

Connaître l'impact des différentes motivations sur la performance et le bien-être des collaborateurs

Favoriser les conditions du développement de la motivation

Repérer les modalités de travail qui favorisent la motivation intrinsèque

Identifier les actes de management qui participent au développement de la motivation

Mettre en place les leviers de la motivation dans la gestion RH et la communication

Pédagogie :

Exposés interactifs

Analyse de pratique

Exercices appliqués

Jeux cadres

Restitutions

Évaluation :

Positionnement initial
Exercices, quiz et évaluation finale
Satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

Tarifs nets (exonération de TVA, art. 261-4-4° a du CGI) : intra 1 300 € par jour et par groupe (8 pers. max.) – inter 450 € par participant et par jour.
Accès : inscription après un échange d'analyse du besoin. Délai : intra, environ 1 mois après accord ; inter, selon le calendrier des sessions. Formation en présentiel.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations étudiées au cas par cas. Contact et référente handicap : Julie Jean – contact@atama-conseil.net
Résultats : satisfaction 2025 de 4,6/5 – moyenne calculée sur 58 stagiaires, questionnaire de fin de formation. Programme mis à jour en octobre 2026.

Formation



Atama Conseil accompagne vos performances

Manager sous pression

Objectifs :

Être capable de : repérer les effets de la pression sur ses décisions et son équipe ; prioriser et décider de façon structurée ; adopter une posture qui soutient l'équipe sous tension.

Public :

Managers et encadrants.

14 h (4 × ½ j)

être manager

8 personnes max.

Contenu

Comprendre les effets de la pression

Connaître les mécanismes du stress et leurs effets sur la décision

Repérer les biais et la surcharge mentale en situation d'urgence

Identifier ses modes de fonctionnement en contexte exigeant

Décider et prioriser sous contrainte

Hiérarchiser selon l'urgence, l'importance et l'impact

Prendre des décisions rapides et structurées

Tenir sa posture managériale sous tension

Communiquer de façon claire et rassurante

Réguler les tensions dans l'équipe et poser un cadre

Pédagogie :

Exposés interactifs

Autoévaluations

Mises en situation

Travail intersession

Restitutions

Évaluation :

Positionnement initial
Exercices, quiz et évaluation finale
Satisfaction à chaud et à froid
Attestation de fin de formation

Tarifs nets (exonération de TVA, art. 261-4-4° a du CGI) : intra 2 600 € par groupe pour les 4 demi-journées (8 pers. max.) – inter 900 € par participant.
Accès : inscription après un échange d'analyse du besoin. Délai : intra, environ 1 mois après accord ; inter, selon le calendrier des sessions. Formation en présentiel. Séances espacées, avec mise en pratique entre les séances.
Accessibilité : formation accessible aux personnes en situation de handicap, adaptations étudiées au cas par cas. Contact et référente handicap : Julie Jean – contact@atama-conseil.net
Résultats : satisfaction 2025 de 4,6/5 – moyenne calculée sur 58 stagiaires, questionnaire de fin de formation. Programme mis à jour en octobre 2026.